

VIÊM GAN C

NHỮNG THÔNG TIN CẦN BIẾT



VIÊM GAN C LÀ GÌ?

Viêm gan C là bệnh truyền nhiễm do virus viêm gan C (Hepatitis C virus: HCV) gây nên. Đây là một bệnh thầm lặng nhưng để lại những hậu quả rất nặng nề.

Theo tổ chức y tế thế giới, mỗi năm có 3-4 triệu người nhiễm mới virus viêm gan C. Ước tính thế giới có khoảng 150 triệu người nhiễm virus viêm gan C mạn tính, chiếm 3% dân số thế giới. Hơn 350,000 người chết mỗi năm do những bệnh liên quan đến viêm gan C.

Tại Việt Nam, viêm gan C cùng với viêm gan B là những nguyên nhân hàng đầu gây ra ung thư gan.

NHỮNG TRIỆU CHỨNG CỦA VIÊM GAN C



Khoảng 80% bệnh nhân không thể hiện bất kỳ triệu chứng nào, các triệu chứng nếu có thường không rõ ràng và dễ nhầm lẫn với các bệnh khác như: mệt mỏi, chán ăn, đầy bụng, đau nhẹ hạ sườn phải, rối loạn tiêu hóa, đau cơ...Nhiều bệnh nhân không biết mình bị nhiễm virus viêm gan C.

NHỮNG BIẾN CHỨNG CỦA VIÊM GAN C

Viêm gan C nếu không được điều trị có thể gây ra những biến chứng nghiêm trọng sau:

**Cứ mỗi 100 người
nhiễm virus viêm gan C**

**75-85 người nhiễm virus
viêm gan C mạn tính**

**60-70 người bị bệnh
lý gan mạn tính**

**5-20 người tiến triển
thành xơ gan**

**1-5 người tử vong
do xơ gan hoặc ung thư gan**

ĐƯỜNG LÂY TRUYỀN CỦA VIÊM GAN C

Một số đường lây nhiễm quan trọng của virus viêm gan C:



Đường máu



Quan hệ tình dục



Mẹ truyền sang con lúc sinh

LÀM THẾ NÀO ĐỂ BIẾT BẠN CÓ BỊ VIÊM GAN C HAY KHÔNG?



Viêm gan C mạn tính là một bệnh diễn tiến thầm lặng, thường không có biểu hiện rõ ràng, do đó cách duy nhất để xác định có bị nhiễm virus viêm gan C hay không là xét nghiệm máu tìm virus viêm gan C.

Khi khám sức khỏe định kỳ hoặc nghi ngờ tiếp xúc với nguồn lây nhiễm, hãy đến gặp bác sĩ để được tư vấn và xét nghiệm.

VIÊM GAN C MẠN TÍNH CÓ THỂ ĐIỀU TRỊ ĐƯỢC KHÔNG?



Hiện nay với sự tiến bộ của y học và sự ra đời của các thuốc điều trị bằng đường uống gọi là DAA (direct-acting-antiviral), viêm gan C mạn tính hoàn toàn có thể được chữa khỏi nếu chẩn đoán và điều trị kịp thời.

Ưu điểm của các thuốc DAA trong điều trị viêm gan C mạn tính:

- Tỷ lệ thành công có thể lên đến 99%.
- Hiệu quả trên nhiều đối tượng bệnh nhân: chưa xơ gan, xơ gan còn bù, xơ gan mất bù.
- Cách sử dụng: đường uống
- Thời gian điều trị ngắn: 12-24 tuần
- An toàn, ít tác dụng phụ.

Bác sĩ sẽ giúp xác định bệnh viêm gan C và hướng điều trị cho từng bệnh nhân cụ thể. Bệnh nhân cần được sự theo dõi của bác sĩ để đạt được hiệu quả điều trị tốt nhất.

PHÒNG NGỪA VIÊM GAN C

Hiện nay không có vắc xin phòng ngừa viêm gan C. Nguy cơ lây nhiễm có thể được giảm bằng cách:

- Tránh tiêm không cần thiết và không an toàn;
- Tránh các sản phẩm máu không an toàn;
- Tránh thu gom và xử lý chất thải sắc nhọn không an toàn;
- Tránh sử dụng ma túy trái phép và dùng chung dụng cụ tiêm chích;
- Tránh quan hệ tình dục không an toàn với người bị nhiễm virus viêm gan C;
- Tránh dùng chung các vật dụng cá nhân sắc nhọn có thể bị nhiễm bẩn với máu bị nhiễm virus;
- Tránh xăm trổ hoặc châm cứu bằng các dụng cụ bị nhiễm bẩn.

Tài liệu tham khảo

1. Hepatitis C. World Health Organization. http://www.wpro.who.int/vietnam/topics/hepatitis/factsheet_hepc/en/
2. Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị viêm gan virus C (Ban hành kèm theo Quyết định số 5012/QĐ-BYT ngày 20 tháng 09 năm 2016 của Bộ trưởng Bộ Y Tế).
3. Guidelines for the screening care and treatment of persons with chronic hepatitis C infection. Updated version, April 2016. World Health Organization.